

CÓMO UTILIZAR EL CUBREBOCAS DURANTE EL HUMO DE INCENDIOS FORESTALES

Permanecer en el interior con aire filtrado es su mejor defensa contra el humo de los incendios forestales, pero si tiene que estar al aire libre, los cubrebocas N95 son la mejor manera de protegerse.

LA MANERA COMO LOS UTILIZA IMPORTA

RECURSOS LOCALES

- Lista de proveedores: bit.ly/n95vendors
- Verifique en sus organizaciones locales los eventos de recolección de cubrebocas.

AJUSTAR

Elija un tamaño que pase por encima de la nariz y debajo de la barbilla y que se ajuste bien a la cara. El enmascaramiento doble (usar un cubrebocas de tela sobre una N95) puede ayudar a crear un sello más ajustado.

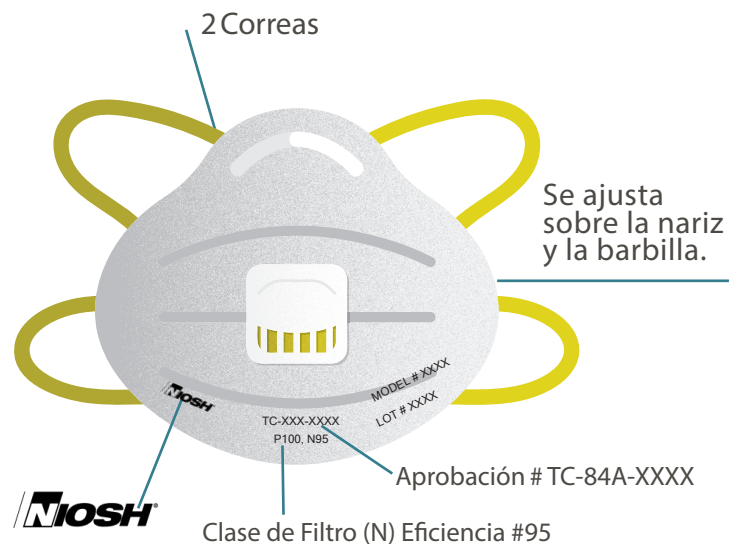
- Consulte a su médico si tiene problemas cardíacos o pulmonares existentes.
- **Vello facial:** cualquier vello facial que pueda caer completamente debajo de un respirador debería estar bien.
- **Reutilización:** los cubrebocas N95 no están diseñadas para reutilizarse y, con cada uso, se vuelven menos efectivos.

NIÑOS

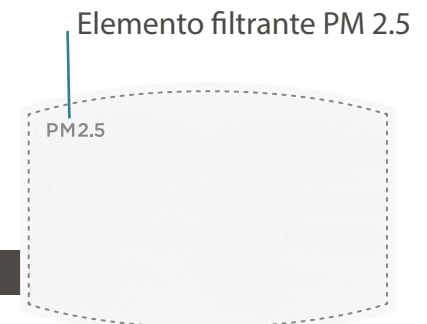
Los insertos PM2.5 y los cubrebocas quirúrgicos son mejores para niños mayores de 2 años. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene preguntas.

- **Embarazo:** si está embarazada, esta información también aplica a usted.

¿CUÁL ES EL CUBREBOCAS ADECUADO PARA USTED?:



Busque la certificación "NIOSH", Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Números de serie y otras marcas comerciales.



ALTERNATIVAS

Insertos: Los insertos clasificados por NIOSH se pueden usar a diario en cubrebocas reutilizables con bolsillo para filtro.

